

Catalogue des formations

Septembre 2020

juin 2021

Où nous trouver?

P'tit Soui



Le siège administratif se trouve à Janzé, au 7 rue des Bleuets (35150)

Nous avons à coeur de travailler avec des entreprises du secteur et du Pays de la Roche aux fées:

l'auberge le "Temps qu'il faut" à Piré sur Seiche

le bistrot "Après de ma Blonde" à Janzé

le magasin la "Biocoop" à Janzé

le gîte du "Presbytère" à Boistrudan

"Présence et Reliance" à Essé

la Ville de Janzé

la Canopée – Espace de Coworking à Janzé

La FabLab de Janzé

APPRENDRE

des ateliers

de 25 à 60€

par atelier

- ☑ découverte et approfondissement de compétences
- ☑ partager un moment convivial
- ☑ entre particulier: soirée filles, parents-enfants, dans des lieux atypiques
- ☑ en entreprises: des ateliers sur le temps du midi, des séminaires
- ☑ pour les collectivités: ateliers pour enfants ou formation des animateurs

TRANSMETTRE

des formations

sur devis

- ☑ découverte et approfondissement de compétences
- ☑ échanges entre entrepreneur
- ☑ partage et transmission de savoir-faire
- ☑ optimiser son budget
- ☑ faire soi-même ses tenues
- ☑ développer son réseau
- ☑ formations adaptées à vos besoins et à votre emploi du temps

ACCOMPAGNER

du concret

on discute?

- ☑ au cœur de la réalité des entrepreneurs, le Ptit soui est un soutien concret pour tous
- ☑ accompagnement administratif
- ☑ écoute et réactivité
- ☑ formations adaptées à vos besoins et votre emploi du temps
- ☑ prise en charge des formations par votre organisme financeur

Le Ptit Soui, un atout pour développer vos compétences



Apprendre en continu, se former à des nouvelles techniques, développer ses passions, créer nos métiers sont autant de convictions que le Ptit Soui souhaite partager avec vous.



Nous sommes à l'écoute de vos envies. Nous vous proposons une étude personnalisée de votre projet afin de vous soumettre les formations ou les ateliers adaptés à sa réalisation.



Un gage de qualité pour vos formations professionnelles

Datadock est une base de données permettant aux financeurs de la formation (OPCA, OPCACIF...) de s'assurer de la capacité des prestataires, qu'ils financent, à dispenser des formations de qualité.

Le référencement permet ainsi au Ptit soui, organisme de formation, d'être reconnu par l'ensemble des financeurs et permet la prise en charge de vos formations.

Les formations programmées fin 2020



Dates des formations

Apprendre à coudre (2 journées)

15/01 et 22/01 (9h-12h30 / 13h30-17h)
12/03 et 19/03 (9h-12h30 / 13h30-17h)
21/05 et 28/05 (9h-12h30 / 13h30-17h)
11/06 et 18/06 (9h-12h30 / 13h30-17h)

Approfondir la couture (1 journée)

15/01, 22/01, 12/03, 19/03, 21/05, 28/05, 11/06, 18/06
(9h-12h30 / 13h30-17h)

Concevoir ses emballages Zéro Déchet
(1 journée ou 2 demies-journées)

26/10 (9h-12h30 / 13h30-17h)
18/01 et 25/01 (9h-12h30)

Coudre sa tenue de travail - débutant
(4 demies-journées)

23/11, 30/11, 7/12, 14/12 (9h-12h30)
8/03, 15/03, 22/03, 29/03 (9h-12h30)
7/06, 14,06, 21/06, 28/06 (9h-12h30)

Coudre sa tenue de travail - intermédiaire
(3 demies-journées au choix dans les dates)

23/11, 30/11, 7/12, 14/12 (9h-12h30)
8/03, 15/03, 22/03, 29/03 (9h-12h30)
7/06, 14,06, 21/06, 28/06 (9h-12h30)

Valoriser et transformer sa production
(débutant => 4 demies journées)

6/11, 13/11, 20/11, 27/11 (13h30-17h)
29/01, 5/02, 12/02, 19/02 (13h30-17h)
2/04, 9/04, 16/04, 23/04 (13h30-17h)

Valoriser et transformer sa production
(intermédiaire => 2 demies journées)

6/11, 13/11, 20/11, 27/11 (13h30-17h)
29/01, 5/02, 12/02, 19/02 (13h30-17h)
2/04, 9/04, 16/04, 23/04 (13h30-17h)

Tarifs des formations Ptit Soui 2020-2021

	Particuliers		Professionnels	
	journée	1/2 journée	journée	1/2 journée
Apprendre à coudre	2 journées 14 heures 252 €	4 demies journées 14 heures 280 €	2 journées 14 heures 420 €	4 demies journées 14 heures 518 €
Approfondir la couture	1 journée 7 heures 126 €	2 demies journées 7 heures 140 €	1 journée 7 heures 210 €	2 demies journées 7 heures 259 €
Apprendre à coudre et le transmettre (GROUPE)	—	—	—	4 sessions de 3h 12 heures 822 €
Concevoir ses emballages Zéro Déchet	1 journée 7 heures 126 €	2 demies journées 7 heures 140 €	1 journée 7 heures 210 €	2 demies journées 7 heures 259 €
Coudre sa tenue de travail débutant	—	4 demies journées 14 heures 280 €	—	4 demies journées 14 heures 518 €
Coudre sa tenue de travail intermédiaire	—	3 demies journées 10,5 heures 210 €	—	3 demies journées 10,5 heures 388,50 €
Valoriser et transformer sa production - débutant	—	4 demies journées 14 heures 280 €	—	4 demies journées 14 heures 518 €
Valoriser et transformer sa production - intermédiaire	—	2 demies journées 7 heures 140 €	—	2 demies journées 7 heures 259 €
	TARIFS applicables lors de financements personnels		PRISE EN CHARGE possible selon votre OPCO	

Pour un devis personnalisé, contactez-nous
06 83 30 04 25 / info@ptitsoui.fr

Apprendre à coudre

Public :

- Travailleur non salarié
- Intérimaire
- Salarié(e)
- Professionnel du secteur social et socioculturel
- Particulier

Durée :

2 journées soit 14 heures
(pour les demies journées,
nous contacter)

Pré-requis :

Aucun

Formateur :

Aurélie MICHEL
Formatrice couture

Dates et horaires :

15/01 et 22/01
12/03 et 19/03
21/05 et 28/05
11/06 et 18/06

9h-12h30 / 13h30-17h

Tarifs :

Particulier : 252 €

Professionnel : 420 €

Objectifs

- apprendre les techniques de base de la couture
- apprendre à se servir d'une machine à coudre
- visualiser les différentes étapes d'une création
- produire une réalisation simple à la machine à coudre, à la main

Contenu

- présentation des participants et de leurs attentes
- réflexion individuelle des besoins et mise en commun
- anticipation du matériel nécessaire pour répondre à leurs besoins
- découverte de la machine à coudre
- réalisation en pratique individuelle d'une création simple

Méthodes et moyens pédagogiques

- le stage se déroule dans un lieu convivial pour faciliter la formation
- pédagogies actives et participatives
- outils de communication de groupes afin de faciliter les échanges
- outils d'analyse de ses besoins
- démonstration du formateur et réalisation pratique individuelle
- de 3 à 7 personnes par session de formation

Matériels nécessaires

- cas pratiques
- machine à coudre (un prêt peut-être mis en place)
- matériel de couture, ciseaux, épingles, fil, aiguilles, papier à patron

Approfondir la couture

Public :

- Travailleur non salarié
- Intérimaire
- Salarié(e)
- Professionnel du secteur social et socioculturel
- Particulier

Durée :

1 journée soit 7 heures
(pour les demies journées,
nous contacter)

Pré-requis :

Savoir utiliser sa machine
à coudre

Formateur :

Aurélie MICHEL
Formatrice couture

Dates et horaires :

15/01, 22/01, 12/03, 19/03
21/05, 28/05, 11/06,
18/06

9h-12h30 / 13h30-17h

Tarifs :

Particulier : 126 €

Professionnel : 210 €

Objectifs

- revoir les techniques de base de la couture
- développer ses compétences en couture
- visualiser les différentes étapes d'une création
- produire une réalisation à la machine à coudre, à la main

Contenu

- présentation des participants et de leurs attentes
- réflexion individuelle des besoins et mise en commun
- anticipation du matériel nécessaire pour répondre à leurs besoins
- apport de techniques de couture (finitions, prototypes...)
- réalisation en pratique individuelle d'une création

Méthodes et moyens pédagogiques

- le stage se déroule dans un lieu convivial pour faciliter la formation
- pédagogies actives et participatives
- outils de communication de groupes afin de faciliter les échanges
- outils d'analyse de ses besoins
- démonstration du formateur et réalisation pratique individuelle
- de 3 à 7 personnes par session de formation

Matériels nécessaires

- cas pratiques
- machine à coudre (un prêt peut-être mis en place)
- matériel de couture, ciseaux, épingles, fil, aiguilles, papier à patron

Apprendre à coudre et le transmettre

Public :

- Professionnel du secteur social et socioculturel

Durée :

4 sessions de 3 heures

Pré-requis :

Avoir encadré des groupes et mené des animations

Formateur :

Aurélie MICHEL
Formatrice couture

Dates et horaires :

À définir en fonction du planning des professionnels de la structure

Tarifs :

Professionnel : 822 €

pour le groupe de la même structure

Formation collective d'un groupe de salarié(e)s du secteur social et socioculturel d'une même structure

Objectifs

- apprendre les techniques de base de la couture
- apprendre à se servir d'une machine à coudre
- visualiser les différentes étapes d'une création
- produire une réalisation simple à la machine à coudre, à la main
- animer un atelier couture
- transmettre ses connaissances

Contenu

- présentation des participants et de leurs attentes
- réflexion individuelle des besoins et mise en commun
- réflexion collective des besoins des structures et mise en commun
- anticipation du matériel nécessaire pour répondre à leurs besoins
- découverte de la machine à coudre
- réalisation en pratique individuelle d'une création simple
- mise en situation pour animer un groupe

Méthodes et moyens pédagogiques

- le stage se déroule dans un lieu convivial pour faciliter la formation
- pédagogies actives et participatives
- outils de communication de groupes afin de faciliter les échanges
- outils d'analyse de ses besoins
- démonstration du formateur et réalisation pratique individuelle
- de 3 à 7 personnes par session de formation

Matériels nécessaires

- cas pratiques
- machine à coudre (un prêt peut-être mis en place)
- matériel de couture, ciseaux, épingles, fil, aiguilles, papier à patron

Concevoir ses emballages Zéro Déchet

Public :

- Travailleur non salarié
- Intérimaire
- Salarié(e)
- Professionnel du secteur social et socioculturel
- Particulier

Durée :

7 heures
1 journée
ou 2 demies-journées

Pré-requis :

Aucun

Formateur :

Aurélie MICHEL
Formatrice couture

Dates et horaires :

26/10
9h-12h30 / 13h30-17h

18/01 et 25/01
9h-12h30

Tarifs :

Particulier : 126 €

Professionnel : 210 €

Objectifs

- apprendre les techniques de base de la couture
- apprendre les techniques de base et de personnalisation de vos emballages en utilisant vos propres ressources matérielles
- identifier ses besoins en terme d'emballages
- se démarquer en valorisant ses capacités créatives et artistiques
- optimiser sa consommation en récupérant

Contenu

- présentation des participants et de leurs attentes
- réflexion individuelle de ses besoins et mise en commun
- échanges sur la pertinence des besoins de chacun
- élaboration d'une liste des emballages à prévoir
- anticipation du matériel nécessaire pour répondre à leur besoin
- réalisation en pratique individuelle d'un emballage type

Méthodes et moyens pédagogiques

- le stage se déroule dans un lieu convivial pour faciliter la formation
- pédagogies actives et participatives
- outils de communication de groupes afin de faciliter les échanges
- outils d'analyse de ses besoins
- démonstration du formateur et réalisation pratique individuelle
- de 3 à 7 personnes par session de formation

Matériels nécessaires

- cas pratiques
- machine à coudre (un prêt peut-être mis en place)
- matériel de couture, ciseaux, épingles, fil, aiguilles, papier à patron
- le matériel pédagogique issu de la récupération sera fourni : tissu, papiers, sachets, boîtes...

Coudre sa tenue de travail - débutant

Public :

- Travailleur non salarié
- Intérimaire
- Salarié(e)
- Professionnel du secteur social et socioculturel
- Particulier

Durée :

4 demies journées
soit 14 heures

Pré-requis :

Aucun

Formateur :

Aurélie MICHEL
Formatrice couture

Dates et horaires :

23/11, 30/11, 7/12, 14/12
8/03, 15/03, 22/03, 29/03
7/06, 14/06, 21/06, 28/06

9h-12h30

Tarifs :

Particulier : 280 €

Professionnel : 518 €

Objectifs

- apprendre les techniques de base de la couture
- identifier ses besoins en terme de tenue pour se présenter, pour travailler
- se démarquer en valorisant ses capacités créatives et artistiques

Contenu

- présentation des participants et de leurs attentes
- réflexion individuelle de ses besoins et mise en commun avec le groupe
- échanges sur la pertinence des besoins de chacun
- préparation du patron en fonction de ses besoins
- découpe et assemblage des tissus
- personnalisation de sa tenue de travail

Méthodes et moyens pédagogiques

- le stage se déroule dans un lieu convivial pour faciliter la formation
- pédagogie actives et participatives
- outils de communication de groupes afin de faciliter les échanges
- outils d'analyse de ses besoins
- démonstration par la formatrice
- suivi individuel
- réalisation pratique individuelle
- de 3 à 7 personnes par session de formation
- chaque stagiaire repartira avec son patron de couture

Matériels nécessaires

- cas pratiques
- machine à coudre (un prêt peut-être mis en place)
- matériel de couture, ciseaux, épingles, fil, aiguilles, papier à patron
- tissus.

Coudre sa tenue de travail - intermédiaire

Public :

- Travailleur non salarié
- Intérimaire
- Salarié(e)
- Professionnel du secteur social et socioculturel
- Particulier

Durée :

3 demies journées
Soit 10,5 heures

Pré-requis :

Savoir utiliser sa machine à coudre

Formateur :

Aurélie MICHEL
Formatrice couture

Dates et horaires :

2 dates au choix / session:

23/11, 30/11, 7/12, 14/12
8/03, 15/03, 22/03, 29/03
7/06, 14/06, 21/06, 28/06

9h-12h30

Tarifs :

Particulier : 210 €

Professionnel : 389 €

Objectifs

- approfondir les techniques de couture
- identifier ses besoins en terme de tenue pour se présenter, pour travailler
- se démarquer en valorisant ses capacités créatives et artistiques

Contenu

- présentation des participants et de leurs attentes
- réflexion individuelle de ses besoins et mise en commun avec le groupe
- échanges sur la pertinence des besoins de chacun
- préparation du patron en fonction de ses besoins
- découpe et assemblage des tissus
- personnalisation de sa tenue de travail

Méthodes et moyens pédagogiques

- le stage se déroule dans un lieu convivial pour faciliter la formation
- pédagogie actives et participatives
- outils de communication de groupes afin de faciliter les échanges
- outils d'analyse de ses besoins
- démonstration par la formatrice
- suivi individuel
- réalisation pratique individuelle
- de 3 à 7 personnes par session de formation
- chaque stagiaire repartira avec son patron de couture

Matériels nécessaires

- cas pratiques
- machine à coudre (un prêt peut-être mis en place)
- matériel de couture, ciseaux, épingles, fil, aiguilles, papier à patron
- tissus.

Valoriser sa production par la couture - 1

Public :

- Travailleur non salarié
- Exploitant(e) agricole
- artisan, commerçant
- Particulier

Durée :

4 demies journées
soit 14 heures

Pré-requis :

Aucun

Formateur :

Aurélie MICHEL
Formatrice couture

Dates et horaires :

6/11, 13/11, 20/11, 27/11
29/01, 5/02, 12/02, 19/02
2/04, 9/04, 16/04, 23/04

13h30-17h

Tarifs :

Particulier : 280 €

Professionnel : 518 €

Objectifs

- apprendre les techniques de base de la couture
- transformer (non alimentaire) de sa production
- valoriser sa production
- identifier ses besoins de transformation et de valorisation
- se démarquer en valorisant ses capacités créatives et artistiques

Contenu

- présentation des participants et de leurs attentes
- réflexion individuelle de ses besoins et mise en commun avec le groupe afin de mutualiser les besoins
- anticipation du matériel nécessaire pour répondre à leur besoin
- réalisation en pratique individuelle d'un emballage type

Méthodes et moyens pédagogiques

- le stage se déroule dans un lieu convivial
- pédagogies actives et participatives
- outils de communication de groupes afin de faciliter les échanges
- outils d'analyse de ses besoins
- association de démonstration par la formatrice et réalisation pratique individuelle
- de 3 à 7 personnes par session de formation
- chaque stagiaire travaillera sur ces cas pratiques apportés
- échanges de cas pratiques formatrice / stagiaire et entre stagiaires

Matériels nécessaires

- cas pratiques
- machine à coudre (un prêt peut-être mis en place)
- matériel de couture, ciseaux, épingles, fil, aiguilles, papier à patron
- tissus.

Valoriser sa production par la couture - 2

Public :

- Travailleur non salarié
- Exploitant(e) agricole
- artisan, commerçant
- Particulier

Durée :

2 demies journées
soit 7 heures

Pré-requis :

Savoir utiliser sa machine
à coudre

Formateur :

Aurélie MICHEL
Formatrice couture

Dates et horaires :

2 dates au choix / session

6/11, 13/11, 20/11, 27/11
29/01, 5/02, 12/02, 19/02
2/04, 9/04, 16/04, 23/04

13h30-17h

Tarifs :

Particulier : 140 €

Professionnel : 259 €

Objectifs

- compléter les techniques de la couture
- transformer (non alimentaire) de sa production
- valoriser sa production
- identifier ses besoins de transformation et de valorisation
- se démarquer en valorisant ses capacités créatives et artistiques

Contenu

- présentation des participants et de leurs attentes
- réflexion individuelle de ses besoins et mise en commun avec le groupe afin de mutualiser les besoins
- anticipation du matériel nécessaire pour répondre à leur besoin
- réalisation en pratique individuelle d'un emballage type

Méthodes et moyens pédagogiques

- le stage se déroule dans un lieu convivial
- pédagogies actives et participatives
- outils de communication de groupes afin de faciliter les échanges
- outils d'analyse de ses besoins
- association de démonstration par la formatrice et réalisation pratique individuelle
- de 3 à 7 personnes par session de formation
- chaque stagiaire travaillera sur ces cas pratiques apportés
- échanges de cas pratiques formatrice / stagiaire et entre stagiaires

Matériels nécessaires

- cas pratiques
- machine à coudre (un prêt peut-être mis en place)
- matériel de couture, ciseaux, épingles, fil, aiguilles, papier à patron
- tissus.



Bulletin d'inscription

À nous retourner par mail info@ptitsoui.fr ou
par courrier au 7 rue des bleuets 35150 Janzé

NOM : PRÉNOM :

RAISON SOCIALE :

N° SIRET :

ADRESSE :

CODE POSTAL : VILLE :

TÉLÉPHONE : MAIL :

ORGANISME FINANCEUR (OPCO) :

Je souhaite m'inscrire à un atelier ou une formation

INTITULÉ DE LA FORMATION :

DATES POSSIBLES :

MODALITÉS DE PAIEMENT :

Je souhaite recevoir un devis

POUR QUELLE(S) PRESTATION(S) / FORMATION(S) ? :

.....

.....

Pour toutes inscriptions, se référer aux conditions générales de vente,
en pièce jointe du devis, ou sur www.ptitsoui.fr

Je suis informé(e): OUI NON

Bulletin à nous retourner

Par mail info@ptitsoui.fr

ou par courrier au 7 rue des Bleuets 35150 Janzé

Pour tous renseignements complémentaires

06 83 30 04 25

www.ptitsoui.fr

06.83.30.04.25

info@ptitsoui.fr